

دستورالعمل مقیاس ارزیابی اقدام به خود کشی

SAD PERSON SCALE

مردان نمره ۱ وزنان نمره ۰	SEX-S (جنس)
نمره ۱	AGE-A در سنین کمتر از ۱۹ سال و بالای ۴۵ سال
نمره ۱	DEPRESSION-D در صورت وجود افسردگی
نمره ۱	PREVIOUS ATTEMPT-P در صورت اقدام به خودکشی
نمره ۱	ETHANOL ABUSE-E اعتیاد به الکل
نمره ۱	RATIONAL THINKING LOSS-R از دست دادن تفکر منطقی
نمره ۱	SOCIAL SUPPORTS LACKING-S فقدان حمایت اجتماعی
نمره ۱	ORGANIZED PLAN-O داشتن برنامه طراحی تا مرز خود کشی
نمره ۱	NO SPOUSE-N (نداشتن شوهر)
نمره ۱	SICKNESS-S (بیماری مزمن ناتوان کننده)

تحلیل:

تحت نظر در منزل با پیگیری های لازم ۰ تا ۲

تحت نظر در بیمارستان ۳-۴

بستری و تحت نظر ویژه در بیمارستان بر اساس برنامه مراقبتی مطمئن تنظیم شده ۶ تا ۵

بستری اجباری در بیمارستان با پیش بینی نیروی ویژه و اختصاصی برای بیمار ۷-۱۰

*تمامی موارد نیاز به مشاوره روانپزشکی دارند